

Atelier für Gesundheit und Zufriedenheit
Esther Matter, Jin Shin Jyutsu Praktikerin
Eichwatt 13
CH-8105 Regensdorf

8105 Regensdorf, 26. April 2020

Handy: 076 558 81 71
Email: info@esthermatter.ch
Website: www.esthermatter.ch

Generelle Massnahmen

1. Plakat «Schutzmassnahmen an Türe und Eingangsbereich
2. 2m Zonen einzeichnen
3. Termine von Klienten werden mit mindestens 30 Minuten Abstand vergeben. Da ich über keinen Wartebereich verfüge, wird so sichergestellt, dass Klienten sich nicht zu nahekommen
4. Den Klienten werden aktuell keine Getränke angeboten
5. 2 Meter Abstand halten, überall in der Praxis, ausser während der Strömanwendung. Die Menschen werden dann am Körper berührt (personenbezogene Dienstleistung). Kopf/Gesicht wird nicht berührt.
6. Waschgelegenheit mit Seife/Desinfektionsmittel, Einweghandtücher sind vorhanden
7. Seife und Desinfektionsmittel (für Hände) sowie Reinigungsmittel (für Gegenstände und/oder Oberflächen) werden regelmässig kontrolliert und nachgefüllt
8. Fenster für Luftzirkulation offenlassen, sofern es Temperatur und Lärm zulässt
9. Entfernen von unnötigen Gegenständen, welche von Kundschaft angefasst werden könnte
10. Bestand von persönlichem Schutzmaterial wird regelmässig kontrolliert und nachgefüllt
11. Tisch wird so platziert, dass 2 Meter zwischen Klienten und Esther Matter vorhanden sind
12. WC wird täglich gereinigt
13. Anfassen von Abfall vermeiden. Immer Hilfsmittel (Besen, Schaufel, etc. verwenden)
14. Handschuhe tragen im Umgang mit Abfall oder gebrauchter Wäsche. Abfallsäcke nicht zusammendrücken.
15. Persönliche Arbeitskleidung Verwenden und diese regelmässig waschen
16. Regelmässig Lüften
17. Wunden an den Fingern werden abgedeckt oder Schutzhandschuhe getragen
18. Besonders gefährdete Personen werden über die Schutzmassnahmen des BAG informiert und bleiben, wenn immer möglich – zuhause. Sie werden über Alternativen wie telefonischen Beratungen oder Fern-Strömanwendungen informiert. Auf ausdrücklichen Wunsch hin nehme ich Termine wahr und appelliere an die Selbstverantwortung der Klienten.
19. Bezahlung ohne Bargeld wird bevorzugt

Eintritt Kundschaft

- 1.) Fragen ob Krankheitssymptome (Halsweh, Fieber, Husten, Geschmacksverlust)
- 2.) Nur symptomfreien Klienten wird der Zutritt gewährt
- 3.) Kranken Klienten werden mit der Anweisung die (Selbst-)Isolation gemäss BAG zu befolgen, nach Hause geschickt
- 4.) Klienten werden über die Schutzmassnahmen informiert:
- 5.) Kein Händeschütteln, unnötiger Körperkontakt wird vermieden
- 6.) Kein Anfassen von Gegenständen der Kunden (z.B. Aufhängen von Jacken)
- 7.) Hände waschen (Seife, Desinfektionsmittel, Einweg-Handtücher vorhanden)
- 8.) In Taschentuch oder Armbeuge Husten oder niessen
- 9.) Beide Parteien (Esther Matter und Klient) tragen während der Strömanwendung eine Schutzmaske
- 10.) Gespräche auf der Liege werden auf ein Minimum reduzieren

Während der Strömanwendung

- 1.) Beide Parteien (Esther Matter und Klient) tragen während der Strömanwendung eine Schutzmaske und werden entsprechend instruiert
- 2.) Gespräche an der Liege auf ein Minimum reduzieren
- 3.) SES im Gesicht/Kopf werden nicht berührt, sondern durch Alternativen gehalten
- 4.) Jeder Klient bekommt eine sauberes, 60 Grad waschbares Tuch auf die Liege

Nach der Strömanwendung

- 1.) Hände waschen mit Seife oder Desinfektionsmittel
- 2.) Darauf hinweisen, dass ich nun auch Kleidung berührt habe und dieses Zuhause gewechselt werden soll
- 3.) Gebrauchte Wäsche und Abfall mit Handschuhen in geschlossenem Behälter werden richtig entsorgt bzw. bei 60 Grad wieder waschen
- 4.) Lüften
- 5.) Benutze Flächen wie Klinken, Toilette, Garderobe werden gereinigt/desinfiziert

Ich setze auch das beiliegende COVID-19 Schutzkonzept Oda KT um .

Hiermit bestätige ich, dass ich, Esther Matter, die genannten Schutzmassnahmen während meiner Arbeit umsetze.

Regensdorf, 26. April 2020



Unterschrift Esther Matter